

# 朱ZAKUのおすすめメニュー ~vol.2~

MIOプロデュースのお店★旬彩和食・朱ZAKUから家庭で出来るお料理を提供して頂いております、大好評の連載メニュー!!  
今回は秋の味覚!!「秋刀魚のたっぷり野菜あんかけ」です♪



≪材料(3人前)≫  
秋刀魚 1匹  
パプリカ・アスパラ・玉ねぎ・きのこ・  
とうもろこし(お好きな野菜でOK)  
塩・こしょう  
片栗粉  
生姜  
だし(麺つゆを薄めて使ってもOK)

### ≪作り方≫

- 1、秋刀魚を3枚におろす  
(魚屋さんでおろしてもらえます)  
塩・こしょうをして片栗粉をまぶし、  
180度の油で揚げる。【写真1】 【写真1】
- 2、好きな野菜を適当な大きさに切り、  
下茹でしておきます。
- 3、薄めのうどんだし(麺つゆなどを使ってもOK)  
に野菜を入れ、水溶性片栗粉をとく。  
すりおろした生姜を入れ、あんを作る
- 4、①の秋刀魚の上から野菜のあんかけをかける。



神戸市中央区中山手 1-8-1  
明開ビル B1-4号  
078-334-3433  
定休日：月曜日  
営業時間：17:00~翌 1:00  
<http://www.su-zaku.com>

できあがり!!

## ~編集後記&NEW FACE~

早いものでもう10月ですね!  
今回はミオが夏の間に手掛けたものをたっぷり載せています。  
特に花屋さんは華やかで元氣の出る写真でいっぱいです。  
今は秋の花が店頭を飾っています。  
皆様も是非足を運んで下さいね。



食欲の秋!?ハロウィンと言うことで、いつもより派手目な色使いに挑戦した今回のミオ通信★表紙の木やこもりにおはげさんなど、自作です。次号はレベルUP!?!を回りたいと 考えております。



はじめまして、この度ミオデザインにお世話になることになりました仲です。料理人経験がありますので、キッチンのごほうをお任せください!お客様第一主義で頑張りますので、宜しくお願いいたします!



## 女性の 女性による 女性のためのリフォーム 有限会社ミオ・デザイン

兵庫県知事 許可(般-17)第 114613 号  
建築士事務所登録番号(神2)第 506 号  
兵庫県住宅改修業者登録 兵住改 A06 第 00023 号  
神戸商工会議所 会員 日本増改築産業協会(ジェルコ)会員  
〒657-0846 神戸市灘区岩屋北町 1 丁目 5-20-102  
営業時間/AM10:00~PM6:00 定休日:水曜日

TEL : 078-801-2521 FAX : 078-801-2538

E-mail : [info@reform-mio.com](mailto:info@reform-mio.com)

<http://www.reform-mio.com>

ご相談はお電話・FAX・Mail で受け付けております  
(FAX・Mail は 24 時間受付)

リフォームに役立つミオのメルマガ登録はココから!

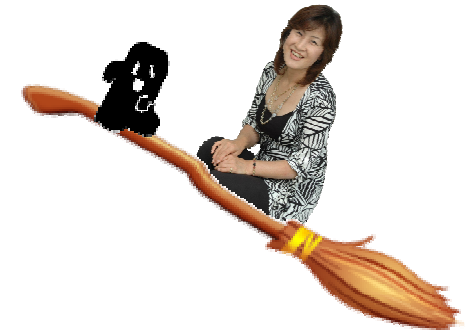


ミオ・デザイン

検索

# カスタネット

=MIOのごあいさつ=  
秋バージョンのミオ通信です。  
今回はちょっと変わりましたよ~。  
スタッフも一人増えて、「白」一点男性です。  
11月は「ジェルコのリフォーム祭り」北区での「リフォーム相談会」とイベントが続きます。  
年末までに「ここをもう少し使いやすくしたいな」「水廻りを新しくしたいな」とご検討されている方、是非、このリフォーム相談会にお越しください!お待ちしております!



イベントのお知らせ

\* 住まいのリフォーム祭り 2009  
11月7日(土)・8日 10:00~18:00  
場所:HDC神戸B1ステーション広場

\* ミオの素敵なリフォーム相談会  
11月21日(土) 11:00~16:00  
場所:(株)ハウジング流通

New フローリスム  
**Douze**

ミオがプロデュースしたフラワーショップ。  
アンティークヨーロッパアンティストに仕上げ  
ました。三ノ宮の生田新道沿いにあるので、  
是非行ってみてください！



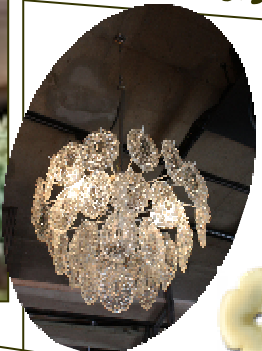
外壁にも黒地に白の柄行の大理石を贅沢に使用しました。  
お花を引き立てながら絶妙な存在感を出しています。



古材の足場板の上にアイロンを  
乗せたことで、暖かさの  
中にも凛とした表情の  
カウンターに仕上がりました



足場板を使った飾り棚。  
後ろには大きな鏡を  
貼り、奥行きを演出。



お店の中央には  
大きな大理石のテーブルを。  
たくさんのお花を引き立てます



アンティーク調の  
小物が古材と  
溶け込んでいます



大工さん手作りの  
花台は彩り豊かな  
花を引き立てます



階段には無垢の  
踏み板を使用しました

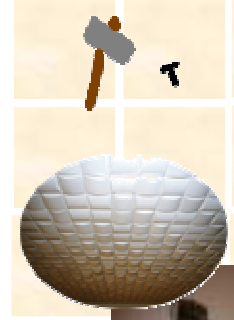


2階には観葉植物が並んでいます。  
アイロンの花台は大工さんの力作。

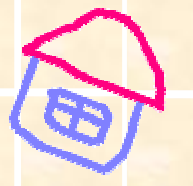
ミオ・デザイン

検索

灘区・A様邸 **エコカラット工事**



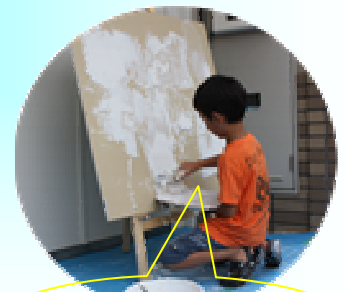
mioイチオシのエコカラット。調湿・消臭効果抜群！  
デザイン性にも優れているんですよ～。  
A様はすっかりエコカラットの虜に★  
贅沢に3箇所貼りました。次は玄関にも貼る予定です。  
只今、プランニング中…お楽しみに♪



こんなに素敵な作品ができました



8月21日に開催した『スイス漆喰塗り壁体験会』の様子です。  
みんなとっても楽しい作品になりました。子供たちの自由な発想とセンスに驚きの連続でした。  
スイス漆喰“カルクウォール”についても、しっかり知っていただきましたヨ。  
みなさんも是非、次の機会にご参加してみてください。  
カルクウォールの良さを実感してみてください。  
100%天然素材のカルクウォールは、  
人にも地球にもやさしい塗り壁です。



100%天然素材なので、  
素手でも大丈夫！

すっかり職人さん気分です…



ミオ・デザイン

検索